



春の プチパーティ

組合員さんと、まだ組合員ではないお友だちが、
コープ自然派のこだわりメニューと一緒に試食していただくことで、
食についての想いを深めていただく食育イベントです。
期間限定で、『カラダがととのう蒸籠ごはん』が登場！
ぜひ、この機会にお申込みください。

メニュー一覧

1回の開催費
2,000円

～選べる安心、食べる幸せ～

NEW

2025年5月末まで

カラダがととのう蒸籠ごはん ～2種の自然派 Style 醬ソース～

1つの鍋で主菜、副菜、スープまで！
有機野菜をたっぷり食べられる、時短だけど、
手抜きではない料理の提案です。
自然派 Style の調味料を使った無添加ソースで
お召し上がりください。

期間
限定



塩しモンde おうちパレ



エシカルなお米の絶品バリエア



自然派 Style カフェサンド

※月～金(祝日可) 10:30～14:30の間で約3時間(調理・準備の1時間を含みます)

- ・開催ご希望日の7日以上前までにお申込みください。
- ・人気企画につき、開催第2希望日もご用意ください。

※組合員さんと、組合員さんではないお友だち2名からお申込みいただけます。

- ・組合員さんではないお友だちのご参加は1回限りとさせていただきます。
- ・同一世帯の方は、2名以上でも1名のご参加とみなさせていただきます。



お電話でのお申込みは下記
組合員サービスセンターまで

ホームページからの
お申込みはこちら



イベント報告 親子で作ろう! バレンタイン! (こうち)

開催日 2月2日(日) 参加 大人 9名 子ども 14名

こうち男女参画センター「ソレ」にて開催しました。高知市に店舗をかまえる「まるげん」Kitchenの山本由夏利さんを講師にお迎えして、大人9名、子ども14名でお菓子づくりをしました。自然派のこだわりの素材を使いチョコバーと米粉クッキーの2種類を作りました。最初にチョコバー作りから始め、湯煎をうまく使いながらチョコを溶かし、お好みでシリアルをいれたり、ナッツを散りばめたりと個性あふれるトッピングに仕上げ、冷蔵庫で冷やしました。その間に米粉クッキーを作りました。材料を混ぜ合わせるのが少し難しかったですが、みなさん和気あいあいと作業をしていました。型でぬいたり、デコレーションをかわいくしたりと、見た目もおいしいクッキーができました。



*親子で取り組めて楽しかったです!

*難しすぎず簡単に作ることができてよかったです。

*自然派の体にやさしいもので作っていることがうれしかったです。

参加者さんの声

3号3月5日 コープ自然派しこくの産直セレクト

産直コーナーの商品は翌週お届けです

★カタログには載っていないコープ自然派しこくオリジナル商品です★
6桁の注文番号をご記入・ご入力ください。ぜひお試しください!

愛媛

田中屋

松山三津の(株)田中屋
創業明治38年(1905年)
の老舗です。国産の原料に
こだわり添加物を排除し、伝
統的な天然醸造で醤油や味噌
を作り続けています

田中屋・純正さしみ醤油

(150ml) 要冷蔵

原材料: 国産大豆
国産小麦、原塩、三河みりん

540円(税込)

注文番号 020978

田中屋・純正濃口醤油(720ml)

夏は要冷蔵

原材料: 愛媛県産小麦、佐賀県産大豆(フクユタカ)、
メキシコ産原塩(天日干し)を木樽で発酵

1,242円(税込)

注文番号 021005

愛媛

八坂石けん

四国唯一の
リサイクル
石けんメーカー

八坂 粉石けん(1kg)

洗濯用の粉石けんです。
酵素系漂白剤入りで溶けやすく
臭いもありません

495円(税込)

注文番号 020916

八坂 液体石けん(4L)

洗濯用の液体石けんです

2,750円(税込)

注文番号 020909

台所固形石けん(約280g)

洗浄力抜群です。普通の家庭
なら1ヶ月は充分持ちます

330円(税込)

注文番号 020992

愛媛

徳田さん

伊予市上香川の
徳田俊正さんの
無農薬の合鴨農法の
黒米玄米です

合鴨農法の黒米(150g)

※黒米は玄米なので一晩水に
漬けておくと美味しいです

306円(税込)

注文番号 020985

お届けは翌週になります

愛媛

明芳園

明芳園のお茶
(西予市宇和町)
～日本人は
日本茶が似合う～

くき茶(100g)

779円(税込)

注文番号 020930

高知

かおり園

渋味と匂い立つ
深い香りが絶品!!
冷やしてもおいしい

土佐 山茶ほうじ(100g)

745円(税込)

注文番号 020411

高知

野いちごの場所

生産者の都合によりしばらくの間
休止とさせていただきます

生活協同組合コープ自然派しこく 〒779-0102 徳島県板野郡板野町川端字川敷田 11番 1



コープ自然派の公式 HP・SNSです。
くらしに役立つ情報をタイムリーにお届けします。
<https://www.shikoku.shizenha.net/>

デザイン

労働者協同組合



カルテット

〒791-0244 愛媛県松山市水尾町 85
MAIL: quartet.workers@gmail.com

受付時間 月～金 8:30～20:00

注文専用ダイヤル 組合員サービスセンター

固定電話 フリーダイヤル

0120-408-154 0120-408-300

携帯(無料通話プランなし)

0570-050-154 0570-063-008

携帯・IPフォン(無料通話プランあり)

088-666-3321 088-603-0080



NEW!!

最新イベント情報



イベントのお申し込みは開催地をご確認の上、開催センターにお申し込みください♪

こうち コープ自然派 春のお茶会 ～プチランチ～

日時 4月25日(金) 10:00▶12:30

場所 後免町防災コミュニティーセンター 2階
高知県南国市後免町2-1-12

参加費 組合員 400円 組合員外 600円

主催 組合員活動説明会 持ち物

締切り 4月18日(金) 17:30 定員 15名



年間様々なイベントを開催しているけど、誰が?どうやって?などなど、これまでの取り組みを交えながらご紹介します♪ ランチには気になるプチパも同時開催!開催方法や楽しみ方など専門スタッフさんにいろいろと聞けるチャンスです。メニューは当日のお楽しみに♪ 組合員ではないお友達もぜひお誘いください

イベントID 03250011



このイベント申し込み専用メール QR▶

しこく 日本一の給食! ～フードハブプロジェクトの白桃さんが描く未来～

online

日時 4月18日(金) 10:00▶12:00

場所 オンライン

参加費 無料

主催 給食連絡会 定員 50名

締切り 4月11日(金) 17:30



アリス・ウォータースの映画にも出演した「山奥の行列レストラン かま屋」を運営する、フードハブプロジェクト共同代表の白桃薫さんが、「小さな農と小さな消費をつなぐ」ことから始め、地産地消の街を作り上げてきたお話を伺って、あなたの街で何が出来るか一緒に考えてみませんか?

イベントID 01250017



このイベント申し込み専用メール QR▶

オーリーブ 自然派 春のお茶会♪ ～てびき説明会～

日時 4月22日(火) 14:00▶15:00

場所 オーリーブセンター 活動室
高松市前田東町440-1

参加費 組合員 500円 組合員外 800円

主催 組合員活動推進会議 持ち物 筆記用具

締切り 4月11日(金) 17:30 定員 10名



春です!ちょっと新しいことトライしてみませんか?
今、オーリーブセンターでは全力でスタッフ募集中です。一緒に組合員活動に取り組んでくださる方、お茶しませんか。託児もありますのでお気軽にどうぞ。

イベントID 02250015



このイベント申し込み専用メール QR▶

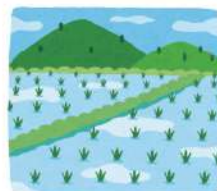
徳島 田んぼの楽校 in 鳴門市大麻 ～5回連続企画～

日時 4月20日(日) 10:30▶12:30

6月1日(日)・7月6日(日)

9~10月上旬・10月26日(日)

場所 鳴門市大麻町大谷字帆崎
JA 徳島県鳴門支店となり



参加費 1家族登録費 組合員 5000円 組合員外 6500円

主催 コープ自然派しこく 締切り 4月11日(金) 17:30

持ち物 帽子、軍手、タオル、長靴、飲み物、その他虫取り網、虫かごなどはご自由に

お米作りを通して「農と自然」「食と自然」について楽しみながら学ぶ『田んぼの楽校』を今年も開校します。「田んぼが好き」「生きものが好き」...大人も子どもも一緒にいろいろな「好き」と好奇心をもって参加してください。5回連続開催で、初回はシュロのイカダ作りやインセクトハウス作りなどもする予定です。



くわしくはHPをご確認ください

イベントID 01250051

このイベント申し込み専用メール QR▶



徳島 自然派 春のお茶会♪ ～楽しくおしゃべりしましょう～

日時 4月21日(月) 10:30▶12:00

場所 徳島センター 活動室

徳島県板野郡板野町川端字川敷田11番1

参加費 大人 300円

主催 てびき説明会 定員 10名(託児3名まで)

締切り 4月11日(金) 17:30



コープ自然派の美味しいお茶とスイーツをいただきながら、組合員活動のことや、商品のことやカタログのことなどいろいろな話をしましょう♪

イベントID 01250022

このイベント申し込み専用メール QR▶



まだまだ 参加募集中!! 募集一覧ページはこちら▶

4 県 ▶ 4/28(月)「創業121年の靴屋さんの美味しいお話

～ヤマキ醸造～」

オーリーブ ▶ 4/10(木)・5/8(木)「手仕事カフェ」

こうち ▶ 4/29(火)「東山森林公園へ山歩き」



Check!!



今週、「松山市の給食にオーガニックを!」署名用紙を配付していますので署名活動にご協力お願いいたします。詳しくは、お届けの署名用紙をご覧ください

イベント申し込み方法

- ① メールまたはお電話で
- ② イベント名
- ③ イベントID
- ④ 組合員コード/組合員外
- ⑤ お名前(組合員名)・年齢
- ⑥ 複数参加の場合、申込者以外のお名前・年齢
- ⑦ 日中連絡可能な電話番号
- ⑧ 託児希望の方(託児を設けている企画のみ)
※6ヶ月以上のお子様を対象です。
お子様の氏名・年齢(月齢)・性別
組合員300円 組合員外500円/1人



メール申込先は開催センターへ
件名は「イベント申し込み」と入力ください



徳島 katsudou.tokushima01@shizenha.co.jp
オーリーブ katsudou.olive02@shizenha.co.jp
こうち katsudou.kouchi03@shizenha.co.jp
えひめ katsudou.ehime09@shizenha.co.jp

※応募多数の場合は抽選になります。抽選の結果(当選・落選)はお申込みいただいた全ての方へ開催日5日前までにご連絡いたします。
※活動の様子を写真撮影し、ニュース・商品案内カタログなどの掲載に使用させていただきます。
※予定変更・中止となる場合があります。ご了承ください。
※キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。託児のみキャンセルの場合も開催の1時間前までにご連絡ください。



組合員サービスセンター
受付時間 月～金 8:30～20:00



フリーダイヤル(固定電話) 0120-408-300
携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話・IPフォン 088-603-0080
(無料プランあり)