

2024年6月 グループホーム献立表

No. of the Party o
100 Co. 100
STATE OF
10000

日	朝食	昼食	夕食
	みそ汁(ワカメ・じゃこ天)	肉団子甘酢	焼きサンマ
	だし巻き玉子	きのこバター炒め	ボロニア風ミートスパゲッティ
-1	五目煮豆	山芋の天ぷら	高野豆腐の玉子とじ
		みそ汁(ごぼう・ちくわ)	みそ汁(玉ねぎ・厚揚げ・小松菜)
	中華スープ(ワカメ・玉ねぎ・ぎょうざ)	ハヤシライス	いわしのみそ煮
	春雨の酢の物	レタスとハムのサラダ	煮物(人参・天ぷら・ナス・厚揚げ)
2	つくね	おぼろ豆腐	きゅうりとカニカマの酢の物
			みそ汁(玉ねぎ・キャベツ)
	みそ汁(厚揚げ・ナス)	サバの蒲焼き	コロッケ&揚げしゅうまい
	煮物(白菜・人参・豆腐・油揚げ)	ごぼうと玉子のサラダ	カルボナーラパスタ
0	玉子サラダ(玉子・きゅうり・ハム)	小松菜の白和え	ほうれん草と人参の玉子とじ
3	上丁リファ(上丁・2ゆフタ・ハム)		
		みそ汁(玉ねぎ・ちくわ)	みそ汁(ワカメ・玉ねぎ・えのき)
	みそ汁(玉ねぎ・人参)	ミートローフ	焼き魚(カレイ)
	ひき肉入り玉子焼き	白菜の玉子とじ煮	切干大根・人参・じゃが芋の煮物 【 🕒 🚺 🐧 📗
4	小松菜・高野豆腐・かまぼこの煮物	めかぶの酢の物	黒豆&スクランブルエッグ
7	17日末 同到立國 78 818年77点例	みそ汁(玉ねぎ・ワカメ・じゃがいも)	みそ汁(麩・えのき・人参)
		かて汗(玉ねさ・ブガメ・しやかいも)	みて汗(数・んのさ・人参)
	みそ汁(豆腐・ごぼう)	豚とナスの甘辛炒め	ネギトロ丼
	ーロとんかつ	おぼろ豆腐	野菜炒め
5	ほうれん草のバター炒め	玉子とブロッコリーのサラダ	きゅうりの酢の物
J	サラダ(スパゲッティ・きゅうり・トマト・バナナ)	みそ汁(玉ねぎ・人参・えのき)	みそ汁(玉ねぎ・小松菜・麩)
	0)3 (AM) 011-2W)0-F4F-M))	かて川(玉ねさ・八参・んのさ)	のて川(玉ねさ・小仏米・処)

	みそ汁(豆腐・ワカメ・なめこ・オクラ)	鶏団子の甘酢	ミニハンバーグ・バナナ
	厚揚げと玉子の煮物	酢の物(サバ・きゅうり)	ひろうすと
6	小松菜のゴマ和え	煮物(高野豆腐・人参)	じゃが芋・いんげんの煮物
J	ニラとエビのもっちり焼き・しゅうまい	みそ汁(油揚げ・豆腐・ネギ)	かぼちゃのゴマみそサラダ
	一ノこーにひひょうりがでしゅうよい	マルでイト(7円)物パー工厂圏 ヤコノ	
	a = 21 / 1 40 ++ 40 · 0 +>		みそ汁(椎茸・玉ねぎ・玉子)
	みそ汁(小松菜・揚げ豆腐)	ナスとミンチのカレー	サバの酢漬け
	玉子焼き	ほうれん草とちくわのサラダ	ポテトサラダ(豆・コーン)
7	肉じゃが	冷奴	野菜の中華スープ煮
•			(チンゲン菜・人参・鶏団子・玉子)
	 		みそ汁(あげ・小松菜・豆腐)
	春雨スープ(えのき・玉子)	焼き鮭	サンマの蒲焼き
	きゅうりのマヨネーズ和え(ささみ・玉子)	きのこのコンソメ炒め	ほうれん草の
8	ナスとピーマンのみそ炒め(ひき肉)	フライドポテト	ゴマ和え(人参・えのき)
		みそ汁(玉ねぎ・ちくわ)	ぎょうざの甘酢あんかけ
		V C/1 (12/0C) (1//	みそ汁(椎茸・白菜・麩)
	ファスンナ/ナフ し ぬか \	/+ o T 2°2	
	みそ汁(ナス・しめじ)	イカの天ぷら	チンジャオロース
	オムレツ風玉子焼き	山芋のオクラのせ	きんぴらごぼう
9	ごぼうと魚のつみれスティック	白菜とがんも煮	春雨とワカメのサラダ
	冷奴	みそ汁(豆腐・油揚げ)	みそ汁(白菜・ちくわ)
	ベーコンと八宝菜の炒め物		
	みそ汁(椎茸・しめじ・平天)	親子丼	アジのマリネ
	みそ煮(白菜・煮玉子・人参・厚揚げ)	白菜のサラダ	練り天とチンゲン菜の煮物
10	冷奴	みそ汁(小松菜・人参・ちくわ)	(人参•玉子)
		バナナヨーグルト	金時豆とブロッコリー
			みそ汁(玉ねぎ・厚揚げ)
	みそ汁(小松菜・レタス)	いわしフライ	野菜春巻き
	玉子焼き(チーズ・ネギ)	レタスとツナのサラダ	厚揚げとじゃが芋・
11	煮物(しめじ・ナス・人参・麩)	ポテト	いんげんの煮物
		みそ汁(ナス・玉ねぎ・厚揚げ)	玉子豆腐
			みそ汁(玉ねぎ・ワカメ・えのき)
	みそ汁(じゃこ天・ワカメ)	鶏の唐揚げ	ほっけの甘みそ漬け焼き
	豚肉・人参・春雨の甘辛炒め	玉子とキャベツのサラダ	小松菜とほうれん草のゴマ和え
10	こんにゃく・エリンギ・厚揚げのバター炒め	しもずく酢	しゆうまい
12	こ/いこと、エリンイ・仔物リのハグ一次の	- · · · · · ·	
		みそ汁(人参・えのき)	みそ汁(豆腐・油揚げ・オクラ)
	みそ汁(しめじ・タラの天ぷら)	かぼちゃのシチュー	マーボーナス(人参・いんげん)
	オムレツ風玉子焼き	めかぶとコーンのポン酢和え	ほうれん草と椎茸の玉子とじ
12	春巻き	エリンギとピーマンのバター炒め	山芋と豆・コーンのマヨネーズ和え
ıJ		ー ノンコ CL マンリハ・ブールの	
	きゅうりとキャベツの酢の物		みそ汁(あげ・キャベツ・玉ねぎ)
			バナナ
	カース: L / 本+ 「T フ)	いわしのカレーソテー	男爵イモのコロッケ
	みそ汁(麩・玉子)	1. カマ の形 カスエロニ	ナポリタンスパゲッティ
	みて汗(数・玉子) 春雨の酢の物(コーン・カニカマ・きゅうり・しらす)	レタスの酢みそ和え	
14	春雨の酢の物(コーン・カニカマ・きゅうり・しらす)		チンゲン菜・人参・椎苷の者物
14		きのこと山芋のチーズ焼き	チンゲン菜・人参・椎茸の煮物
14	春雨の酢の物(コーン・カニカマ・きゅうり・しらす)		チンゲン菜・人参・椎茸の煮物 みそ汁(ナス・麩・玉ねぎ)
14	春雨の酢の物(コーン・カニカマ・きゅうり・しらす) チンゲン菜とパプリカのケチャップ炒め(ちぎり天)	きのこと山芋のチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・玉ねぎ)	みそ汁(ナス・麩・玉ねぎ)
14	春雨の酢の物(コーン・カニカマ・きゅうり・しらす)	きのこと山芋のチーズ焼き	
14	春雨の酢の物(コーン・カニカマ・きゅうり・しらす) チンゲン菜とパプリカのケチャップ炒め(ちぎり天)	きのこと山芋のチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・玉ねぎ)	みそ汁(ナス・麩・玉ねぎ)
	春雨の酢の物(コーン・カニカマ・きゅうり・しらす) チンゲン菜とパプリカのケチャップ炒め(ちぎり天) かき玉汁(じゃこ天・かぶ) じゃが芋のチーズ焼き(ウインナー)	きのこと山芋のチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・玉ねぎ) 豚とナスのみそ炒め 山芋の磯辺揚げ	みそ汁(ナス・麩・玉ねぎ) 焼き魚(鯛) 切干大根の煮物
	春雨の酢の物(コーン・カニカマ・きゅうり・しらす) チンゲン菜とパプリカのケチャップ炒め(ちぎり天) かき玉汁(じゃこ天・かぶ)	きのこと山芋のチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・玉ねぎ) 豚とナスのみそ炒め 山芋の磯辺揚げ おぼろ豆腐	みそ汁(ナス・麩・玉ねぎ) 焼き魚(鯛) 切干大根の煮物 サラダ(パスタ・
	春雨の酢の物(コーン・カニカマ・きゅうり・しらす) チンゲン菜とパプリカのケチャップ炒め(ちぎり天) かき玉汁(じゃこ天・かぶ) じゃが芋のチーズ焼き(ウインナー)	きのこと山芋のチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・玉ねぎ) 豚とナスのみそ炒め 山芋の磯辺揚げ	みそ汁(ナス・麩・玉ねぎ) 焼き魚(鯛) 切干大根の煮物

(中央が大小して) コロッカー		カスナ(ロナル 沖担ば)	 	
小松東 - がんとさもじゃこ天の美げた ハナコーグルト		みそ汁(ワカメ・油揚げ)	オムライス	焼き魚(ほっけ)
# カー・フィー・ス・人参)	10			
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	10	小仏来 かんもとさ しゃこ人の焦いたし		
# チーズ			7773—7701	
#		ユそ汁(堆芸・l゙ぃ=王・l 糸)	牌主件	
17				
田	17			
コンソスープ(白菜-玉和音・ペーコン・コーン) IE 力れんま・バフリカ・宝子・ツーセージの炒め物 Park & スイ・バボアト A そ汁 (ワカ・塩)	1 /		* · · · · *	
コンパスープ(自変・主ねぎ・ペーコン・コーン) におんしあって、アナンドラック カチ汁 (であった、カナ・ボット カチ汁 (であった、カナ・ボット カチ汁 (であった) カチャ		18 7400 407830-720	07 C/1 (*1 1 1 2 1 2 1 2)	
15		コンパメスープ(白莖・玉わぎ・ベーコン・コーン)	いわしの梅肉大葉パン粉焼き	
マトルスイートボテト				
及子汁(ワカナ酸)	18		_ , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
大型ミートのハンバーグ 振き組 大型ミートのハンバーグ 振き組 表徴に自来 人参・アカモクス・王子 日子ングン果・人参・エリンギ・豆の炒め物 日子とグン果・人参・エリンギ・豆の炒め物 日子とグ・ストラ・ストラ・ストラ・ストラ・ストラ・ストラ・ストラ・ストラ・ストラ・ストラ		1 11 30 11 111/1	o o c c . Institut in the c	7 (7) (3072 713 72)
お金科 (スのき・エわざ・王子) およ子 (実施) また子 (また)				
お金科 (スのき・エわざ・王子) およ子 (実施) また子 (また)		みそ汁(ワカメ・麩)	大豆ミートのハンバーグ	焼き鮭
カモ汁(えのき・玉わざ・玉子) ちくかった(表) 大き (大き) 大き (大き (大き) 大き (大き) 大き (大き (大き (大き) 大き (大き (大き (大き (大き (大き (大き (大き (大き (大き		茶碗蒸し	ほうれん草のゴマ和え	煮物(白菜・人参・アカモク天・玉子)
# 大子汁(えのき・玉ねぎ・玉子) ちくか・大根・人参・天ぶらの煮物 たっかい 大学 スペー・パライ いまっかい 一	19	チンゲン菜・人参・エリンギ・豆の炒め物	きのこの磯辺揚げ	山芋・オクラ・
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##			みそ汁(厚揚げ・えのき)	コーンのマヨネーズ和え
おんしたりぬか 大字下 から 大字下 大字 大字				みそ汁(えのき・あげ・玉ねぎ)
### 2016 おりかん 会学日		みそ汁(えのき・玉ねぎ・玉子)	肉豆腐	里芋コロッケ
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##			きゅうりのもずく酢	煮物(かぶ・いんげん・あげ豆腐) 【
#華ス一ブ(ぎょうざ・ワカメ・ネギ)	20			
報う() 1		金時豆	みそ汁(キャベツ・油揚げ・ネギ)	みそ汁(人参・玉ねぎ・麩・玉子)
報う() 1				
コーンクリームスープ フリンチトースト				
カモナ(舞茸・もやし・人参)				
コーンクリームスープ フレンチトースト 22 炒め物(ウインナー・小松菜・人参・枝豆・ちくわ) のの花	21	圡 ナ豆腐		
フリンチトースト かめ物 (ウインナー・小松菜・人参・枝豆・ちくわ) 切の花			みて汁(舞耳・もやし・人参)	中華スーフ(リンダン・ワカメ)
フリンチトースト かめ物(ウインナー・小松菜・人参・枝豆・ちくわ) 切の花		¬ >./pu / ¬ ¬°		
かみそ汁(スのき・玉ねぎ・ワカメ)				
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	00			
### A を	22	炒め物(ワインナー・小松米・人参・校豆・らくわ)		
みそ汁(えのき・玉ねぎ・ワカメ)			みて汗(玉ねさ・玉子)	
2		ユそ汁(ラのき・エわぎ・ロカハ)		
23 高野豆腐しめじじゃこ天・落とし玉子) きゅうりの酢の物 みそ汁(豆腐・ワカメ) みそ汁(豆のき・ロやこ天) 野菜のチーズ煮(キャベツ・ しめじ・えのき・玉ねぎ・ソーセージ・チーズ) ポテトサラダ (ゆで玉子・ハム・きゅうり・玉ねぎ) みそ汁(ワカメ・鼓) 肉にかが カキ汁(こめた・大豆の煮物 カキ汁(こわき・ロッケ) 高野豆腐・ひじき・大豆の煮物 カキ汁(こわき・ロッケ) エねぎとアスパラ炒め きゅうりとカニカマの酢の物 カキ汁(こめた・重な) カキ汁(こめじ・豆腐) エねぎとアスパラ炒め きゅうりとカニカマの酢の物 カキ汁(こめで) はんべんと枝豆入り玉子焼き カキ汁(こもべん・あげ) カキ汁(こめじ・豆腐・小松菜) 厚揚げ・玉子の煮物 フィートボテト カキ汁(こめで) コーショの カキ汁(こめで) コーショの カキ汁(こめで) コーシー エーシー カキ カ・ビバス カ・ファイ カ・ビバス カ・ファイ カ・ビバス カ・ファイ カ・コ・ロッケ) コーシー カ・ファイ (コータ・カ・ファイ) コーシー カ・ファイ (カータ・カ・ファイ・カ・ファイ) コーシー カ・ファイ (カータ・カ・ファイ・カ・ファイ) コーシー カ・ファイ (カータ・カ・ファイ・カ・ファイ・カ・ファイ カ・ファイ (カータ・カ・ファイ・カ・ファイ カ・ファイ (カータ・カ・ファイ・カ・ファイ カ・ファイ (カータ・カ・ファイ・カ・ファイ・カ・ファイ カ・ファイ (カータ・カ・ファイ・カ・ファイ カ・ファイ カ・ファイ カ・ファイ カ・ファイ カ・ファイ (カータ・カ・ファイ・カ・ファイ カ・ファイ (カータ・カ・ファイ・カ・ファイ・カ・ファイ カ・ファイ カ・フィー ファイ カ・ファイ カ・フィー ファイ カ・フィー ファイ カ・ファイ カ・フィー ファイ カ・フィー ファイ カ・フィー ファイ カ・フィー ファイ カ・フィー フィー ファイ カ・フィー ファイ カ・フィー ファイ カ・フィー ファイ カ・ファイ カ・ファイ カ・フィー ファイ カ・ファイ カ・フィー ファイ カ・フィー フィー ファイ カ・ファイ カー・ファイ カー・ファイ カー				
きゅうりの酢の物 みそ汁(豆腐・ワカメ) こんにゃ(未種ときゅうりの酢の物 かそ汁(えのき・しゃこま) 野菜のチーズ煮(キャペツ・ しめに入気のき・玉ねぎ・ツーセージ・チーズ) ポテトサラダ(ゆで玉子・ハム・きゅうり・玉ねぎ) サタスときゅうりのサラダ こんにゃ(知来 キャペツ・玉子・ラン・エク・ラン・エク・ラン・エク・ウタスの玉子炒め 内とやが スイートポテト キャペツ・北倉・しゃ・エラ・ファ・エク・カ・そ汁(性量・はんべん) みそ汁(ワカメ・数) 高野豆腐・ひじき・大豆の煮物 いわしのカレーソテー レタスの玉子炒め カ・スイトボテト 大老汁(生ねぎ・豆腐) カ・スイートボテト 株豆・チーズ入りスクランブルエッグ み・そ汁(玉ねぎ・上のが) おった汁(にはっさい・ちげ) 大きよりとカーカマの酢の物 音がらしたり・この素物 だっ・サースの場けびたし サスの場けびたし マカニ・サラダ カ・そ汁(玉ねぎ・平天) み・そ汁(国産・油場げ・ワカメ) カ・スの場けびたし サラダ カ・スの場けびたし サラダ カ・スの場けびたし サラダ カ・スの場けびたし サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) 表・おけ、(豆腐・油場げ・ワカメ) カ・ス・ド(虫・乾) カ・ス・ド(虫・乾) カ・ス・ド(食・乾) カ・ス・ド(食・乾) カ・ス・ド(食・乾) カ・ス・ド(食・乾) カ・ス・ド(食・乾) カ・ス・ド(食・乾) カ・ス・ド(食・乾) カ・ス・ド(食・乾) カ・ス・ド(食・乾) カ・ス・ド(食・塩) カ・ス・ド(食・塩) カ・ス・ド(食・塩) カ・ス・ド(食・塩) カ・ス・ド(食・塩) カ・ス・ド(食・塩) カ・ス・ド(食・塩) カ・ス・ド(食・塩) カ・ス・ド(食・塩) カ・ス・ド(カーの) 地震・カ・ア・ファ・ス焼き カ・オ・パク・ファ・ス焼き カ・オ・パク・ファ・ス焼き カ・オ・パク・ファ・ス焼き カ・オ・パク・ファ・ス焼き カ・オ・パク・ファ・ス焼き カ・オ・パク・ファ・ス カ・ス・ド・マン・カ・ス・ド・(写像・ワカメ) カ・ス・ド・マンのみ・そ炒め カ・オ・パク・ファ・ス カ・ス・ド・マンのみ・そ炒め カ・オ・パク・ファ・ス カ・ス・ド・マンのみ・ア・ス・ド・マンのみ・ア・ス・ド・マンのみ・ア・ス カ・ス・ド・マンのみ・ア・ス カ・ス・ド・マンのみ・ア・ス カ・ス・ド・マンのみ・ア・ス カ・ス・ド・マンのみ・ア・ス カ・ス・ド・マンのみ・ア・ス カ・ス・ド・マンのみ・ア・ス カ・ス・ド・マンのみ・ア・ス カ・ス・ド・ス・ア・ス カ・ス・ド・ス・ア・ス・ア・ス カ・ス・ド・ス・ア・ス カ・ス・ド・ス・ア・ス カ・ス・ド・ス・ア・ス カ・ス・ド・ス・ア・ス カ・ス・ド・ス・ア・ス カ・ス・ド・ス・ア・ス カ・ス・ド・ス・ア・ス カ・ス・ア・ス・ア・ス・ア・ス・ア・ス・ア・ス・ア・ス・ア・ス・ア・ス・ア・ス・	22			
### ### #############################	23			
# 子		C 19 7 9 07 EF 07 199	がとれ(立) フガン	
24 上めこえのき・玉ねぎ・ソーセージ・チーズ) ポテトサラダ(ゆで玉子・ハム・きゅうり・玉ねぎ) レタスときゅうりのサラダ こんにゃく田楽 みそ汁(豆腐・ワカメ) 野菜炒め甘辛生姜風味(人参・ キャペッ・お魚ソーセージ・玉子) 25 みそ汁(ワカメ・麸) 肉にゃが スイートボテト いわしのカレーソテー レタスの玉子炒め みそ汁(玉ねぎ・豆腐) スイートボテト たき・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		みそ汁(なめこ・ワカメ・ネギ)	チキン南蛮	
24 上めじ・えのき・玉ねぎ・ソーセージ・チーズ) ポテトサラダ (ゆで玉子・ハム・きゅうり・玉ねぎ) こんにゃく田楽 みそ汁(豆腐・ワカメ) キャベツ・結魚ソーセージ・玉子) みそ汁(ワカメ・髪) 肉にゃが 高野豆腐・ひじき・大豆の煮物 いわしのカレーソテー レタスの玉子炒め みそ汁(玉ねぎ・豆腐) スイートボテト 春巻き かほちゃの煮物 25 高野豆腐・ひじき・大豆の煮物 かそ汁(玉ねぎ・豆腐) スイートボテト みそ汁(しめじ・豆腐) 玉ねぎとアスハラウめ はんべんと枝豆入り玉子焼き かつ井 きゅうりとカニカマの酢の物 みそ汁(山ず・あげ) 節の物(はずく・きゅうり) 高野豆腐の煮物(オクラ) みそ汁(山羊・あげ) みそ汁(しめじ・豆腐・小松菜) 厚揚げ・玉子の煮物 とゆうまい 回鍋肉 ナスの揚げびたし マカニーサラダ みそ汁(玉ねぎ・平天) ひき肉と春雨の甘辛炒め 野菜炒め(ほうれん草・by みそ汁(は水・塩・麦・エーターのより、大き、エーターのスフライ(白身魚・コロッケ) ラをかうりと人参の昆布和え 大根と豚肉の煮物 カ・スンパーグ サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) きかうりと人参の昆布和え 大根と豚肉の煮物 サラダ (ブロッコリー・エ子・トマト) きんびら(ごぼう・人参・ビーマン) みそ汁(質菌・カモン) 高野豆腐の煮物(小松菜・玉子) エねぎとボークロインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) 28 大花し(ワカメ・厚揚げ) 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きゆうり・ツナ・ちくわの甘酢和え ささみカツ きのこのコンソメ炒め 野菜とボタテの炒め物 コーキャンサット カモナール カギロ声 エキとワカメのスープ 30 本ギトール 山芋とオクラの炒め物 コートール カギロオ 上・オーナール 焼き魚(サンマ) ナキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ				
#デトサラダ (ゆで玉子・ハム・きゅうり・玉ねぎ) みそ汁 (豆腐・ワカメ) ぎょうざ みそ汁 (甘茸・はんぺん) あそ汁 (ワカメ・数) 肉じゃが おきかりとカーカマ・ハボラト カ・インスの玉子炒め から (大元 はおぎ・豆腐) カ・イン (大元 はおぎ・豆腐) カ・イン (大学 はんぺんと枝豆入り玉子焼き から (大きゅうり) かった汁 (はんぺんと枝豆入り玉子焼き から (はんぺんと枝豆入り玉子焼き から (はんぺんと枝豆入り玉子焼き から (はんぺん・あげ) カ・イン (はんぺん・あげ) カ・イン (はりまい ときゅうりとカニカマの酢の物 カ・イン (はりまい ときゅうりとカニカマの酢の物 カ・イン (カーナンの湯けびたし マカニーサラダ カ・イン (大き・まのぎ・ロンギ・玉子) 豆腐とわかめの酢の物 カ・イン (大き・まのぎ・ロンギ・玉子) 豆腐とわかめの酢の物 カ・イン (大き・この) (大き・エカギ・エカ・) きゅうりと人参の昆布和え サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) きゅうりと人参の昆布和え カ・イン (大き・正のより) 高野豆腐の煮物 (小松菜・玉子) よんぞ・(大根・髪) カ・イン (大き・正のより) カ・イン (大き・正のより) カ・イン (大き・正のより) カ・イン (大き・エカギ・ロン・ア・ス焼き カ・イン (大き・ローマン) (大き・ローマン) カ・イン (大き・ローマン) カ・イン (大き・ローマン) (大き・ローマン) (大き・ローマン) (大き・ローマン) (大き・ローマン) カ・イン (大き・ローマン) (大き・ローマン) (大き・ローマン) (大き・ローマン) (大き・ローマン) (大き・ローマン) カ・イン (大き・ローマン)				キャベツ・お魚ソーセージ・玉子)
### 25		ポテトサラダ(ゆで玉子・ハム・きゅうり・玉ねぎ)	みそ汁(豆腐・ワカメ)	ぎょうざ
内じゃが				
25 高野豆腐・ひじき・大豆の煮物 みそ汁(玉ねぎ・豆腐) 枝豆・チーズ入リスクランブルエッグ みそ汁(玉ねぎ・ 人参・小松菜・じゃが芋) 26 かそ汁(しめじ・豆腐) 玉ねぎとアスパラ炒め きゅうりとカニカマの酢の物 はんぺんと枝豆入り玉子焼き かそ汁(はんぺん・あげ) 大学芋 の表 かくたり(はんぺん・あげ) 大学芋 のまます。 大学 かんまれ(山羊・あげ) ごの書のと春雨の甘辛炒め 野菜炒め(ほうれん草・フカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・平天) のままさ・エリンギ・玉子・豆腐とわかめの酢の物 みそ汁(大根・数) までは、「おおき・中天」 のままでは、「おおき・エリンギ・玉子・豆腐とわかめの酢の物 みそ汁(大根・数) までもいじんではまず・大根と豚肉の煮物 かんまれ(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁(質素げ・キャベツ) きんびら(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁(質素げ・キャベツ) をおんびら(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁(質素げ・キャベツ) とうものこのコンソメ炒め 野菜サラダ カモ汁(豆腐・ワカメ) カモンパ・ヴァティ エ子とワカメのスープ こさみカツ とうものこし塩天ぶら ナスとピーマンのみそ炒め ナボリタンスパゲッティ エ子とワカメのスープ 29 みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜サラダ カモ汁(豆腐・ワカメ) かどうんも素 サラウィンカーのスープ 焼き魚(サンマ) デキンナゲット エ子との炒め物 カモバール 小松菜とがんも素 かばちゃとオクラのサラダ				
スイートポテト みそ汁(玉ねぎ・ 人参・小松菜・じゃが芋) 26 かつ丼 宝ものうりとカニカマの酢の物 はんべんと枝豆入り玉子焼き 焼きサバ 酢の物(もずく・きゅうり) 高野豆腐の煮物(オクラ) みそ汁(はガベル・あげ) みそ汁(しめじ・豆腐・小松菜) 厚揚げ・玉子の煮物 しゆうまい 回鍋肉 ナスの揚げびたし マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・平天) ひき肉と春雨の甘辛炒め 野菜炒め(ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・エリンギ・玉子) 豆腐とわかめの酢の物 みそ汁(大根・麸) すまし汁(豆腐・油揚げ・ワカメ) きゅうりと人参の昆布和え 大根と豚肉の煮物 カスンパーグ きんびら(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁(舞茸・豆腐) ミックスフライ(白身魚・コロッケ) 高野豆腐の煮物(小松菜・玉子) このスフライ(白身魚・コロッケ) 高野豆腐の煮物(小松菜・玉子) みそ汁(野素・豆腐) 野菜とおった汁(厚腸げ・キャペッ) とうもろこしののり塩天ぶら ナスとピーマンのみそ炒め ナスとピーマンのみそ炒め サポリタンスパゲッティ エ子とワカメのスープ とうもろこしののり塩天ぶら ナスとピーマンのみそ炒め サポリタンスパゲッティ エ子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 ミートボール ネギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚 (サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ			レタスの玉子炒め	
大参・小松菜・じゃが芋) 大き・小松菜・じゃが芋) 大き・カイン 下の物(もずく・きゅうり) 下のもが(カイン) 下の物(もずく・きゅうり) 下のものものものものものものものものものものものものものものものものものものも	25	高野豆腐・ひじき・大豆の煮物		
みそ汁(しめじ・豆腐) 玉ねぎとアスバラ炒め 日本わざとアスバラ炒め はんぺんと枝豆入り玉子焼き かつ井 きゅうりとカニカマの酢の物 みそ汁(はんぺん・あげ) 大学芋 焼きサバ 酢の物(もずく・きゅうり) 高野豆腐の煮物(オクラ) みそ汁(山芋・あげ) みそ汁(しめじ・豆腐・小松菜) 厚揚げ・玉子の煮物 しゅうまい 回鍋肉 ナスの揚げびたし マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・平天) ひき肉と春雨の甘辛炒め 野菜炒め(ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・エリンギ・玉子) 豆腐とかかめの酢の物 みそ汁(大根・麩) まし汁(豆腐・油揚げ・ワカメ) きゅうりと人参の昆布和え 大根と豚肉の煮物 ハンバーグ サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) きんびら(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁(舞茸・豆腐) ミックスフライ(白身魚・コロッケ) 高野豆腐の煮物(小松菜・玉子) 玉ねぎと ボークウインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) みそ汁(ワカメ・厚揚げ) 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きゅうり・ツナ・ちくわの甘酢和え ささみカツ きのこのコンソメ炒め 野菜・コータースパゲッティ エ子とワカメのスープ とうもろこしののり塩天ぶら ナスとピーマンのみそ炒め ナポリタンスパゲッティ エ子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 ミートボール ネギトロ丼 サ菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かいぼちゃとオクラのサラダ			スイートボテト	
E 記さとアスパラ炒め はんぺんと枝豆入り玉子焼き きゅうりとカニカマの酢の物 みそ汁(はんぺん・あげ) 大学芋 酢の物(もずく・きゅうり) 高野豆腐の煮物(オクラ) みそ汁(山芋・あげ) みそ汁(しめじ・豆腐・小松菜) 厚揚げ・玉子の煮物 しゆうまい 回鍋肉 ナスの揚げびたし マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・平天) ひき肉と春雨の甘辛炒め 野菜炒め(ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・エノンギ・玉子) 豆腐とわかめの酢の物 みそ汁(大根・麩) すまし汁(豆腐・油揚げ・ワカメ) きゅうりと人参の昆布和え 大根と豚肉の煮物 ハンバーグ サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) きんびら(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁(舞茸・豆腐) ミックスフライ(白身魚・コロッケ) 高野豆腐の煮物(小松菜・玉子) とれおきと ポークウインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) みそ汁(ワカメ・厚揚げ) 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きゅうり・ツナ・ちくわの甘酢和え ささみカツ きのこのコンソメ炒め 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) とうもろこしののり塩天ぶら ナスとピーマンのみそ炒め ナスとピーマンのみそ炒め ナスとピーマンのみそ炒め ナポリタンスパゲッティ エ子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 ミートボール 本ギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かほちゃとオクラのサラダ				
26 はんぺんと枝豆入り玉子焼き みそ汁(はんぺん・あげ) 高野豆腐の煮物(オクラ)みそ汁(山芋・あげ) 27 みそ汁(しめじ・豆腐・小松菜) 厚揚げ・玉子の煮物				
大学芋 みそ汁(山芋・あげ) みそ汁(しめじ・豆腐・小松菜) 回鍋肉 厚揚げ・玉子の煮物 ナスの揚げびたし マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・平天) 人参・玉ねぎ・エリンギ・玉子) 豆腐とわかめの酢の物 みそ汁(大根・麩) すまし汁(豆腐・油揚げ・ワカメ) ハンバーグ ラウリと人参の昆布和え サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) 高野豆腐の煮物(小松菜・玉子) こねぎと ポークウインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) みそ汁(厚揚げ・キャベツ) これまぎと ポークウインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) カそ汁(厚揚げ・キャベツ) カそ汁(豆腐・ワカメ) 29 ウラリ・ツナ・ちくわの甘酢和え 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) ささみカツ ちのこのコンソメ炒め サスとピーマンのみそ炒め ナポリタンスパゲッティ エ子とワカメのスープ カそ汁(豆腐・ワカメ) 焼き魚(サンマ) チキンナゲット エチとアカチの炒め物 ロギとオクラ和え ハ松菜とがんも煮 かぼちゃとオクラのサラダ				
### Page	26	はんべんと校豆人り圡ナ焼き		
27 厚揚げ・玉子の煮物 しゆうまい ナスの揚げびたし マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・平天) 野菜炒め(ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・エリンギ・玉子) 豆腐とわかめの酢の物 みそ汁(大根・麩) 28 すまし汁(豆腐・油揚げ・ワカメ) きゆうりと人参の昆布和え 大根と豚肉の煮物 ハンバーグ サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) きんぴら(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁(舞茸・豆腐) 高野豆腐の煮物(小松菜・玉子) 玉ねぎと ポークウインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) 29 みそ汁(ワカメ・厚揚げ) 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きゆうり・ツナ・ちくわの甘酢和え ささみカツ きのこのコンソメ炒め 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) とうもろこしののり塩天ぷら ナスとピーマンのみそ炒め ナスとピーマンのみそ炒め ナスとピーマンのみそ炒め ナスとピーマンのみそかめ ナポリタンスパゲッティ 玉子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 ミートボール ネギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ			人子于	かて汀(川子・めげ)
27 厚揚げ・玉子の煮物 しゆうまい ナスの揚げびたし マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・平天) 野菜炒め(ほうれん草・ 人参・玉ねぎ・エリンギ・玉子) 豆腐とわかめの酢の物 みそ汁(大根・麩) 28 すまし汁(豆腐・油揚げ・ワカメ) きゆうりと人参の昆布和え 大根と豚肉の煮物 ハンバーグ サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) きんぴら(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁(舞茸・豆腐) 高野豆腐の煮物(小松菜・玉子) 玉ねぎと ポークウインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) 29 みそ汁(ワカメ・厚揚げ) 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きゆうり・ツナ・ちくわの甘酢和え ささみカツ きのこのコンソメ炒め 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) とうもろこしののり塩天ぷら ナスとピーマンのみそ炒め ナスとピーマンのみそ炒め ナスとピーマンのみそ炒め ナスとピーマンのみそかめ ナポリタンスパゲッティ 玉子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 ミートボール ネギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ		カス汁(1 め)・一百座 小が芋	同組内	ひき内に表示のせ立めら
27 しゅうまい マカロニサラダ みそ汁(玉ねぎ・平天) 人参・玉ねぎ・エリンギ・玉子) 豆腐とわかめの酢の物 みそ汁(大根・麩) すまし汁(豆腐・油揚げ・ワカメ) きゅうりと人参の昆布和え 大根と豚肉の煮物 ハンバーグ きゅうりと人参の昆布和え サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) 吉野豆腐の煮物(小松菜・玉子) 玉ねぎと ポークウインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) 28 みそ汁(ワカメ・厚揚げ) 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きのこのコンソメ炒め 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) とうもろこしののり塩天ぷら ナスとピーマンのみそ炒め ナスとピーマンのみそ炒め ナポリタンスパゲッティ 玉子とワカメのスープ 29 みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 野菜とホタテの炒め物 ニートボール 本ギトロ丼 焼き魚(サンマ) チキンナゲット 小松菜とがんも煮				
28 オまし汁(豆腐・油揚げ・ワカメ) フンバーグ ミックスフライ(白身魚・コロッケ) 高野豆腐の煮物(小松菜・玉子) 28 大根と豚肉の煮物 サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) 高野豆腐の煮物(小松菜・玉子) 玉ねぎと カそ汁(ワカメ・厚揚げ) ささみカツ とうもろこしののり塩天ぷらナスとピーマンのみそ炒めナスとピーマンのみそ炒めナスとピーマンのみそ炒めナポリタンスパゲッティエ子とワカメのスープ ナポリタンスパゲッティエ子とワカメのスープ 29 みそ汁(なめこ・豆腐) ネギトロ丼 焼き魚(サンマ)チャンナゲットかぼちゃとオクラのサラダ 30 ミートボール 小松菜とがんも煮 かぼちゃとオクラのサラダ			ノ へい扬い いにし	
### ### #############################	27	しかしまい		
28 すまし汁(豆腐・油揚げ・ワカメ) きゅうりと人参の昆布和え 大根と豚肉の煮物 ハンバーグ サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) きんぴら(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁 (舞茸・豆腐) 高野豆腐の煮物 (小松菜・玉子) 玉ねぎと ポークウインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) 29 みそ汁(ワカメ・厚揚げ) 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きゅうり・ツナ・ちくわの甘酢和え ささみカツ きのこのコンソメ炒め 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) とうもろこしののり塩天ぷら ナスとピーマンのみそ炒め ナポリタンスパゲッティ 玉子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 ミートボール 本ギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ			でたい(玉443・千天)	
28 きゅうりと人参の昆布和え 大根と豚肉の煮物 サラダ (ブロッコリー・玉子・トマト) きんぴら(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁 (舞茸・豆腐) 高野豆腐の煮物 (小松菜・玉子) 玉ねぎと ポークウインナーのチーズ焼き みそ汁 (厚揚げ・キャベツ) 29 みそ汁 (ワカメ・厚揚げ) 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きゅうり・ツナ・ちくわの甘酢和え ささみカツ きのこのコンソメ炒め 野菜サラダ みそ汁 (豆腐・ワカメ) とうもろこしののり塩天ぷら ナスとピーマンのみそ炒め ナポリタンスパゲッティ 玉子とワカメのスープ みそ汁 (なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 ミートボール 本ギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ		オキ 汁(百度・油塩パ・ロカッ)	ハバーガ	
28 大根と豚肉の煮物 きんぴら(ごぼう・人参・ピーマン) みそ汁(舞茸・豆腐) 玉ねぎと ポークウインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) 29 みみそ汁(ワカメ・厚揚げ) 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きゅうり・ツナ・ちくわの甘酢和え ささみカツ きのこのコンソメ炒め 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) とうもろこしののり塩天ぷら ナスとピーマンのみそ炒め ナポリタンスパゲッティ 玉子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 ミートボール ネギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ				
みそ汁(舞茸・豆腐) ポークウインナーのチーズ焼き みそ汁(厚揚げ・キャベツ) みそ汁(ワカメ・厚揚げ) 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きゆうり・ツナ・ちくわの甘酢和え ささみカツ きのこのコンソメ炒め 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) とうもろこしののり塩天ぷら ナスとピーマンのみそ炒め ナポリタンスパゲッティ 玉子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 ミートボール 本ギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ				
29 みそ汁(ワカメ・厚揚げ) 29 ささみカツ きゅうり・ツナ・ちくわの甘酢和え きのこのコンソメ炒め 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) ナポリタンスパゲッティ 玉子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) ネギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ	20	> ごび □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □		2 2
みそ汁(ワカメ・厚揚げ) ささみカツ 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きのこのコンソメ炒め きゅうり・ツナ・ちくわの甘酢和え 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) みそ汁(なめこ・豆腐) ネギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ			· / C / I \ 74-24 - 32-100 /	
29 豆腐と玉ねぎの炒め煮 きのこのコンソメ炒め ナスとピーマンのみそ炒め ナポリタンスパゲッティ 玉子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) 京ギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ		みそ汁(ワカメ・厚揚げ)	ささみカツ	
29 きゅうり・ツナ・ちくわの甘酢和え 野菜サラダ みそ汁(豆腐・ワカメ) ナポリタンスパゲッティ 玉子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) 野菜とホタテの炒め物 ミートボール オギトロ丼 山芋とオクラ和え 小松菜とがんも煮 焼き魚(サンマ) チキンナゲット かぼちゃとオクラのサラダ				
みそ汁(豆腐・ワカメ) 玉子とワカメのスープ みそ汁(なめこ・豆腐) ネギトロ丼 焼き魚(サンマ) 野菜とホタテの炒め物 山芋とオクラ和え チキンナゲット 30 ミートボール 小松菜とがんも煮 かぼちゃとオクラのサラダ			=	
みそ汁(なめこ・豆腐) ネギトロ丼 焼き魚(サンマ) 野菜とホタテの炒め物 山芋とオクラ和え チキンナゲット 30 ミートボール 小松菜とがんも煮 かぽちゃとオクラのサラダ				A CONTRACT OF THE PROPERTY OF
野菜とホタテの炒め物 山芋とオクラ和え チキンナゲット 小松菜とがんも煮 かぽちゃとオクラのサラダ				
野菜とホタテの炒め物 山芋とオクラ和え チキンナゲット 30 ミートボール 小松菜とがんも煮 かぽちゃとオクラのサラダ		みそ汁(なめこ・豆腐)	ネギトロ丼	焼き魚(サンマ)
		野菜とホタテの炒め物		チキンナゲット
みそ汁(玉ねぎ・玉子) みそ汁(ナス・キャベツ・あげ)				かぼちゃとオクラのサラダ
			みそ汁(玉ねぎ・玉子)	みそ汁(ナス・キャベツ・あげ)